

Содержание учебного курса.

Модуль I (М-I). Основы безопасности личности, общества и государства.

Раздел I (Р-I). Основы комплексной безопасности.

Раздел II (Р-II). Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.

Модуль II (М-II). Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Раздел III (Р-III). Основы здорового образа жизни.

Раздел IV (Р-IV). Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.

Модуль III (М-III). Обеспечение военной безопасности государства.

Раздел V (Р-V). Основы обороны государства.

Раздел VI (Р-VI). Основы военной службы.

Рабочая программа составлена на основе ООП ООО МАОУ «СОШ №1 г. Краснознаменска» на 2023-2024 учебный год.

Место и роль учебного предмета

Федеральный компонент государственного стандарта среднего (полного) общего образования устанавливает обязательное изучение учебного предмета "Основы безопасности жизнедеятельности" в 10-11-х классах по 1 часу в неделю.

В 2023-2024 учебном году продолжительность учебного года в 10-х классах в соответствии с годовым учебным графиком, составляет 35 недель плюс 5 часов на проведение учебных сборов, в течение которых обучающиеся закрепляют и совершенствуют знания и умения по основам военной подготовки, а также знакомятся с бытом военнослужащих

Планируемые предметные результаты:

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен:

- знать:

- основные определения понятия «здоровье» и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения;
- основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан по призыву на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- особенности прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

- уметь:

- перечислить последовательность действий при возникновении пожара в жилище и подручные средства, которые можно использовать для ликвидации возгорания;
- перечислить порядок действий населения по сигналу «Внимание всем!» и назвать минимально необходимый набор предметов, который следует взять с собой в случае эвакуации;
- объяснить элементарные способы самозащиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера;
- назвать способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приемы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях;
- показать порядок использования средств индивидуальной защиты;
- рассказать о предназначении и задачах организации гражданской обороны;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- пользования бытовыми приборами;
- использования по назначению лекарственных препаратов и средств бытовой химии;
- пользования бытовыми приборами экологического контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- соблюдения общих правил безопасности дорожного движения;
- соблюдения мер пожарной безопасности дома и на природе;
- соблюдения мер безопасного поведения на водоемах в любое время года;
- соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний; Оказание первой медицинской помощи пострадавшим, находящимся в неотложных ситуациях;
- * Вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;
- * Подготовка к профессиональной деятельности, в том числе к военной службе.

Тематическое планирование

№	Тема урока	Кол-во часов
Модуль №I Основы безопасности личности, общества и государства (16 ч)		
Раздел 1. «Основы комплексной безопасности» (7 ч)		
Тема №1 Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (4 ч)		
1	Автономное пребывание человека в природной среде	1
2	Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.	1
3	Обеспечение личной безопасности на дорогах.	1
4	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	1
Тема №2 Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций (2 ч)		
5	Чрезвычайные ситуации природного характера и их возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.	1
6	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1
Тема №3 Современный комплекс проблем безопасности военного характера (1 ч)		
7	Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона. Характер современных войн и вооружённых конфликтов	1
Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (1 ч)		
Тема № 4 Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (1 ч)		
8	Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи	1
Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (8 ч.)		
Тема № 5 Терроризм и экстремизм — их причины и последствия (4 ч)		
9	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия.	1
10	Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния	1
11	Экстремизм и экстремистская деятельность.	1
12	Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности	1
Тема № 6 Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации (1 ч)		

13	Положения Конституции Российской Федерации, Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности». Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации	1
Тема №7 Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму (1 ч)		
14	Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения. Культура безопасности жизнедеятельности - условие формирования антитеррористического поведения и анти- экстремистского мышления	1
15	Итоговая работа за I полугодие	1
Тема №8 Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности (1 ч)		
16	Ответственность за осуществление экстремистской деятельности. Уголовная ответственность за террористическую деятельность	1
Тема № 9 Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта (1 ч)		
17	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта	1
Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (6 ч)		
Раздел 4. Основы здорового образа жизни (6 ч)		
Тема №10 Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний (2 ч)		
18	Сохранение и укрепление здоровья - важнейшая часть подготовки учащихся к военной службе и трудовой деятельности.	1
19	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	1
Тема №11 Здоровый образ жизни и его составляющие (4 ч)		
20	Здоровый образ жизни.	1
21	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.	1
22	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека	1
23	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	1
Модуль III. Обеспечение военной безопасности государства (11 ч)		
Раздел 6. Основы обороны государства (11 ч)		
Тема №12 Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны (7 ч)		
24	Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны.	1
25	Основные виды оружия и их поражающие факторы	1
26	Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.	1
27	Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	1
28	Средства индивидуальной защиты.	1
29	Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации.	1
30	Организация гражданской обороны в общеобразовательной организации	1
Тема №13 Вооружённые Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества (2 ч)		

31	История создания Вооружённых Сил Российской Федерации.	1
32	Памяти поколений - дни воинской славы России.	1
Тема № 14 Боевые традиции Вооружённых Сил России (2 ч)		
33	Состав Вооружённых Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооружёнными Силами Российской Федерации	1
34	Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества. Дружба и войсковое товарищество - основа боевой готовности частей и подразделений	1
Итого		34

Содержание учебного курса

Раздел I. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни – 10 часов.

1. Основы здорового образа жизни-6 ч.
2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи-4 ч.

Раздел II. Основы военной службы – 23 часа.

3. Военная обязанность-10 ч.
4. Особенности военной службы-8 ч.
5. Военнослужащий — защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил-5 ч.

Федеральный компонент государственного стандарта среднего (полного) общего образования устанавливает обязательное изучение учебного предмета "Основы безопасности жизнедеятельности" в 10-11-х классах по 1 часу в неделю.

Количество часов по учебному плану.

В 2023-2024 учебном году продолжительность учебного года в 11-х классах в соответствии с годовым учебным графиком, составляет 33 недели.

Планируемые предметные результаты:

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен:

- знать:

- основные определения понятия «здоровье» и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения;
- основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан по призыву на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- особенности прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

- уметь:

- перечислить последовательность действий при возникновении пожара в жилище и подручные средства, которые можно использовать для ликвидации возгорания;
 - перечислить порядок действий населения по сигналу «Внимание всем!» и назвать минимально необходимый набор предметов, который следует взять с собой в случае эвакуации;
 - объяснить элементарные способы самозащиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера;
 - назвать способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приемы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях;
 - показать порядок использования средств индивидуальной защиты;
 - рассказать о предназначении и задачах организации гражданской обороны;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:**

- ведения здорового образа жизни;
- действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- пользования бытовыми приборами;
- использования по назначению лекарственных препаратов и средств бытовой химии;

- пользования бытовыми приборами экологического контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- соблюдения общих правил безопасности дорожного движения;
- соблюдения мер пожарной безопасности дома и на природе;
- соблюдения мер безопасного поведения на водоемах в любое время года;
- соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний; Оказание первой медицинской помощи пострадавшим, находящимся в неотложных ситуациях;
- * Вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;
- * Подготовка к профессиональной деятельности, в том числе к военной службе.

Тематическое планирование по ОБЖ 11 класс

№	Тема урока	часы
Модуль №I Основы безопасности личности, общества и государства (3 ч)		
Раздел 1. «Основы комплексной безопасности» (7 ч)		
Тема №1 Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (1 ч)		
1.	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	1
Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (2 ч)		
Тема №2 Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации 2		
2	Применение Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны	1
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (9 ч)		
Раздел 4. Основы здорового образа жизни (5 ч)		
Тема 3 Нравственность и здоровье (5 ч)		
3	Правила личной гигиены.	1
4	Нравственность и здоровый образ жизни	1
5	Инфекции, передающиеся половым путём. Меры их профилактики.	1
6	Понятие о ВИЧ-инфицировании и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции.	1
7	Семья в современном обществе. Законодательство и семья	
Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (4 ч)		
Тема 4 Первая помощь при неотложных состояниях (4 ч)		
8	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1
9	Первая помощь при ранениях	1
10	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.	1
11	Первая помощь при остановке сердца	1
Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства (20 ч)		
Раздел 6. Основы обороны государства (8 ч)		
Тема 5 Вооружённые Силы Российской Федерации — основа обороны государства (1 ч)		
12	Основные задачи современных Вооружённых Сил. Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации	1

Тема 6. Символы военной чести (1 ч)		
13	Боевое знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы. Ордена — почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды	1
Тема 7. Воинская обязанность (6 ч)		
14	Основные понятия о воинской обязанности	1
15	Итоговая работа за I полугодие	1
16	Организация воинского учёта. Первоначальная постановка граждан на воинский учёт. Обязанности граждан по воинскому учёту.	1
17	Обязательная подготовка граждан к военной службе	1
18	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1
19	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт. Профессиональный психологический отбор и его предназначение.	1
20	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	1
Раздел 7. Основы военной службы (12 ч)		
Тема 8 Особенности военной службы (4 ч)		
21	Правовые основы военной службы	1
22	Статус военнослужащего.	1
23	Военные аспекты международного права.	1
24	Общевоинские уставы.	1
Тема 9. Военнослужащий — вооружённый защитник Отечества (5ч)		
25	Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности.	1
26	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина.	1
27	Военнослужащий-патриот	1
28	Честь и достоинство военнослужащего ВС РФ	1
29	Военнослужащий-специалист своего дела	1
30	Военнослужащий-подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих	1
Тема 10. Прохождение военной службы по призыву (1 ч)		
31	Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы	1
Тема 11. Прохождение военной службы по контракту (2 ч).		
32	Особенности военной службы по контракту	1
33	Альтернативная гражданская служба	1
Итого 33 часа		

