



Директор МАОУ "СОШ
№1 г. Краснознаменска"
А.В.Мясникова

"СОГЛАСОВАНО"

ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

для категории обучающихся в начальной школе и обучающихся оказавшихся в сложной жизненной ситуации

на "15" Января 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Омлет с кукурузой 1/170/30	200	205,841
2	Хлеб пшеничный 1/40	40	120,5
3	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	119,956
4	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	41,100
Итого:		540	487,397
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Омлет с кукурузой 1/200/30	230	276,188
2	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	119,956
3	Хлеб пшеничный 1/50	50	120,500
4	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	41,100
Итого:		580	557,744
Итого:		590	825,971

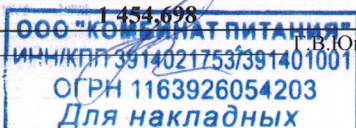
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками 1/60	60	54,586
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200	200	141,868
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90	90	207,751
4	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	104,003
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:		740	754,118
Всего:			1 217,415

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками 1/100	100	90,976
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/250	250	177,335
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/100	100	259,227
4	Картофельное пюре с маслом 1/180	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	180	93,602
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:		850	896,954
Всего:			1 454,698

Заведующий производством



Г.В.Юнусова

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МАОУ "СОШ
№1 г.Краснознаменска"
А.В.Мясникова



ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "15" Января 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	
Завтрак				
1	Омлет с кукурузой 1/170/30	200	205,841	115,00
2	Хлеб пшеничный 1/40	40	120,5	
3	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	119,956	
4	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	41,100	
Итого:		540	487,397	

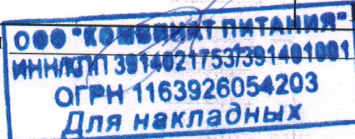
Обед

1	Салат овощной с яблоками 1/60	60	54,586	115,00
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200	200	141,868	
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90	90	207,751	
4	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	149,511	
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	104,003	
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
Итого:		740	754,118	
Всего:			1 217,415	

Обед без первого блюда

1	Салат овощной с яблоками 1/60	60	54,586	105,00
2	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90	90	207,751	
3	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	149,511	
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	104,003	
5	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
Итого:		740	612,25	
Всего:			1075,547	

Заведующий производством



Г.В.Юнусова