

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МАОУ "СОШ №1
г. Краснознаменска"
А.В.Мясникова



ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

для категории обучающихся в начальной школе и обучающихся оказавшихся в сложной жизненной ситуации
на "16" Января 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свежей капусты с морковью 1/60	60	53,545
2	Котлета мясная запеченная в соусе 1/90	90	251,694
3	Макароны отварные с маслом 1/150	150	252,263
4	Чай заварной с сахаром 1/180	180	78,814
5	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:		500	684,515

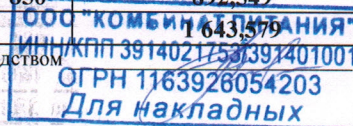
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат из свежей капусты с морковью 1/100	100	69,608
2	Котлета мясная запеченная в соусе 1/100	90	251,694
3	Макароны отварные с маслом 1/180	180	302,715
4	Чай заварной с сахаром 1/180	180	78,814
5	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:		570	751,031

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из моркови с маслом 1/60	60	65,981
2	Свекольник со сметаной на бульоне 1/200	200	117,292
3	Бефстроганов из курицы 1/90	90	194,182
4	Рис отварной с маслом 1/150	150	218,195
5	Компот из ягод з/м 1/200	200	68,860
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:		740	760,910
Всего:			1 445,425

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат из моркови с маслом 1/100	100	109,968
2	Свекольник со сметаной на бульоне 1/250	250	146,615
3	Бефстроганов из курицы 1/100	100	215,757
4	Рис отварной с маслом 1/180	180	261,834
5	Компот из ягод з/м 1/180	180	61,974
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:		850	892,549

Всего:		1 643,575	
--------	--	-----------	--

Заведующий производством



Г.В.Юнусова

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МАОУ "СОШ
№1 г.Краснознаменска"
А.В.Мясникова



ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "16" Января 2024г.

№ п/п				Наименование		Выход, гр.		Калорийность		
Завтрак										
1		Салат из свежей капусты с морковью 1/60				60		53,545		115,00
2		Котлета мясная запеченная в соусе 1/90				90		251,694		
3		Макароны отварные с маслом 1/150				150		252,263		
4		Чай заварной с сахаром 1/180				180		78,814		
5		Хлеб пшеничный 1/20				20		48,200		
Итого:						500		684,515		

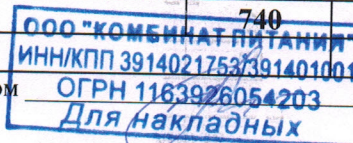
Обед

1	Салат из моркови с маслом 1/60	60	65,981	115,00
2	Свекольник со сметаной на бульоне 1/200	200	117,292	
3	Бефстроганов из курицы 1/90	90	194,182	
4	Рис отварной с маслом 1/150	150	218,195	
5	Компот из ягод з/м 1/200	200	68,860	
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
Итого:		740	760,910	
Всего:			1 445,425	

Обед без первого блюда

1	Салат из моркови с маслом 1/60	60	65,981	105,00
2	Бефстроганов из курицы 1/90	90	194,182	
3	Рис отварной с маслом 1/150	150	218,195	
4	Компот из ягод з/м 1/200	200	68,860	
5	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
Итого:		740	643,618	
Всего:			1328,133	

Заведующий производством



Г.В.Юнусова