



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ

№1 в Краснознаменска"

А.В.Мясникова

ООО "Комбинат питания"

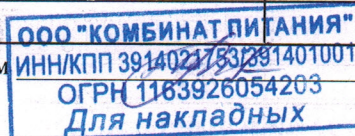
МЕНЮ

для категории обучающихся в начальной школе и обучающихся оказавшихся в сложной жизненной ситуации

на "27" Января 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша рисовая вязкая молочная с маслом 1/150	150	157,388
2	Бутерброд с маслом и сыром 30/5/20	55	172,205
3	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	98,976
4	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,2
5	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	39,3
Итого:		525	516,07
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Каша рисовая вязкая молочная с маслом 1/150	200	209,851
2	Бутерброд с маслом и сыром 30/5/20	75	172,205
3	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	98,976
4	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,2
5	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	39,3
Итого:		575	568,532
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из моркови с кукурузой 1/60	60	43,241
2	Суп с рисом и томатом на бульоне 1/200	200	145,711
3	Биточек мясной запеченный в соусе 1/90	90	234,458
4	Макароны отварные с маслом 1/150	150	252,263
5	Кисель фруктово-ягодный 1/180	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	20	48,20
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:		720	886,524
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат из моркови с кукурузой 1/100	100	72,068
2	Суп с рисом и томатом на бульоне 1/200	250	182,139
3	Биточек мясной запеченный в соусе 1/100	100	298,761
4	Макароны отварные с маслом 1/180	180	302,715
5	Кисель фруктово-ягодный 1/180	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	20	48,20
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			1066,534

Заведующий производством



Г.В.Юнусова



"СОГЛАСОВАНО"

Директор MAOU "СОШ

№1 г.Краснознаменска"

А.В.Мясникова

ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "27" Января 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	
1	Каша рисовая вязкая молочная с маслом 1/150	150	157,388	115
2	Бутерброд с маслом и сыром 30/5/20	55	172,205	
3	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	98,976	
4	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,2	
5	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	39,3	
Итого:		525	516,07	

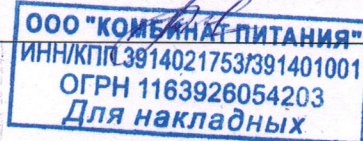
Обед

1	Салат из моркови с кукурузой 1/60	60	43,241	115
2	Суп с рисом и томатом на бульоне 1/200	200	145,711	
3	Биточек мясной запеченный в соусе 1/90	90	234,458	
4	Макароны отварные с маслом 1/150	150	252,263	
5	Кисель фруктово-ягодный 1/180	180	114,451	
6	Хлеб пшеничный	20	48,20	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2	
Итого:			886,52	

Обед без первого блюда

1	Салат из моркови с кукурузой 1/60	60	43,241	105
2	Биточек мясной запеченный в соусе 1/90	90	234,458	
3	Макароны отварные с маслом 1/180	150	252,263	
4	Кисель фруктово-ягодный 1/180	180	114,451	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2	
Итого:			740,81	

Заведующий производством



Г.В.Юнусова